

Luzern, 1. September 2025

## Welches Praktikum passt zu mir?

Ein Praktikum ist nicht gleich ein Praktikum. Damit du das Richtige für dich findest, lohnt es sich, vor der Suche ein paar zentrale Fragen zu stellen. Die folgenden Denkanstösse helfen dir, deine Prioritäten zu klären und Praktika zu vergleichen.

### 1. Lernziele

- Was möchte ich fachlich lernen oder vertiefen?
- Welche persönlichen Kompetenzen (z.B. Teamarbeit, Selbstorganisation, Kommunikation) will ich stärken?
- Möchte ich Neues ausprobieren oder mein bestehendes Wissen vertiefen?

### 2. Aufgaben & Inhalte oder Firmenname?

- Sind mir abwechslungsreiche und sinnvolle Aufgaben wichtiger, oder der bekannte Name im CV?
- Was bringt mir langfristig mehr für meinen Berufseinstieg?
- Welche Projekte oder Tätigkeiten wären für mich besonders spannend?

### 3. Arbeitsumfeld

- Möchte ich die Dynamik eines Start-ups erleben, die Vielseitigkeit eines KMU oder die Strukturen eines Konzerns?
- Welche Unternehmenskultur passt zu mir: eher familiär, flexibel, international oder stark formalisiert?
- Welche Rolle spielt für mich die Teamgrösse?

### 4. Rahmenbedingungen

- Wie wichtig sind mir Standort und Erreichbarkeit?
- Welche Dauer passt am besten in meinen Studienplan?
- Ist die Bezahlung für mich ein zentrales Kriterium?
- Welche Arbeitszeitmodelle passen zu meiner Lebenssituation (z.B. Teilzeit, Vollzeit)?

### 5. Persönliche Prioritäten festlegen

- Was sind meine drei wichtigsten Kriterien für ein gutes Praktikum?
- Auf welche Punkte könnte ich verzichten, wenn andere Kriterien erfüllt sind?
- Welche Erfahrungen möchte ich unbedingt machen, damit sich das Praktikum für mich lohnt?

Tipp: Notiere deine Antworten und vergleiche Praktikumsangebote anhand dieser Kriterien. So erkennst du schnell, welches Praktikum wirklich zu dir passt.

## Which Internship Suits You Best?

Not all internships are the same. To find the one that truly fits you, it's worth reflecting on a few key questions before you start searching.

The following prompts will help you clarify your priorities and compare different opportunities.

### 1. Learning Goals

- What do I want to learn or deepen on a professional level?
- Which personal competencies (e.g. teamwork, self-organisation, communication) do I want to strengthen?
- Do I want to explore something new or build on existing knowledge?

### 2. Tasks and Content or Company Name?

- Are varied and meaningful tasks more important to me than a well-known name on my CV?
- Which will benefit me more in the long term for my career entry?
- What projects or responsibilities would I find most exciting?

### 3. Work Environment

- Do I want to experience the dynamics of a start-up, the versatility of an SME, or the structure of a large corporation?
- Which organisational culture suits me best: family-like, flexible, international, or highly structured?
- How important is team size to me?

### 4. Conditions and Framework

- How important are location and accessibility?
- What duration best fits my study schedule?
- Is salary a key factor for me?
- What working time models (e.g. part-time, full-time) fit my current life situation?

### 5. Define Your Personal Priorities

- What are my three most important criteria for a good internship?
- Which aspects could I compromise on if others are fulfilled?
- Which experiences do I definitely want to gain to make the internship worthwhile?

**Tip:** Write down your answers and compare internship offers based on these criteria. This will help you quickly identify which internship truly matches your goals.